

# Vuelta a la Comunidad de Madrid

## TRAMO 3: ALDEA DEL FRESNO

### 1. INFORMACIÓN BÁSICA

Archivo de track descargable en formato **\*.BTRK**, exclusivo de CompeGPS. Roadbook realizado en **Aldea del Fresno** (zona suroeste de la Comunidad de Madrid), incluye información detallada con imágenes de próximas maniobras, instrucciones textuales e iconos gráficos. A continuación le presentamos la información básica del recorrido:

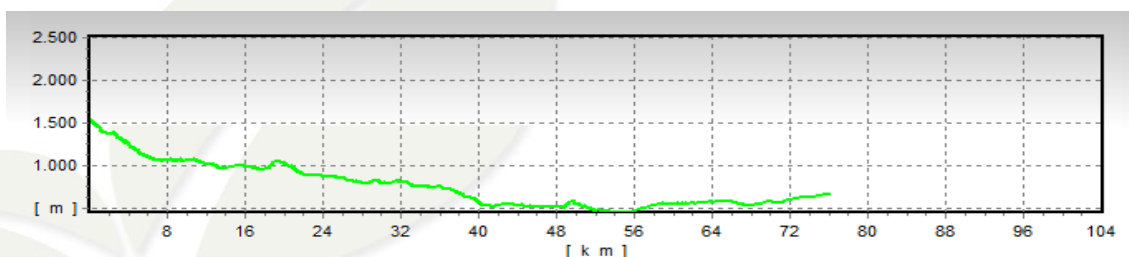
- **Zona:** Aldea del Fresno, Comunidad de Madrid, España
- **Nivel de dificultad:** Medio
- **Tipo de etapa:** Etapa única (con posible continuidad, ver **Tramo 4: Aranjuez**)
- **Tipo de ruta:** No circular

*Salida:* Puerto Malagón (carretera de El Escorial)

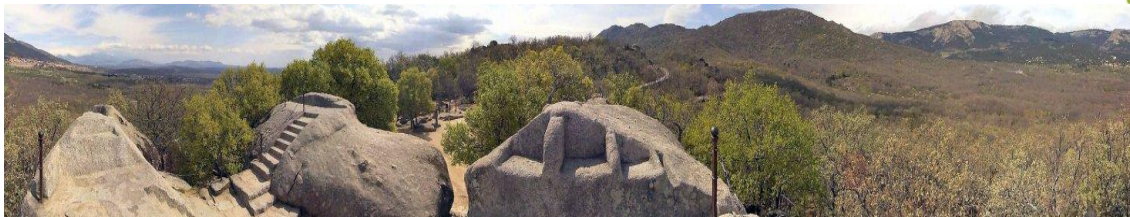
*Llegada:* Pasarela peatonal verde (límite provincial, kilómetro 36 de la A-5)

- **Duración total:** aproximadamente 7 horas
- **Distancia total:** 75 kilómetros
- **Vehículo:** BTT
- **Altitud máxima total:** 1549 metros
- **Altitud mínima total:** 454 metros
- **Ascenso acumulado total:** 800 metros
- **Lengua de las maniobras:** Español
- **Autor:** Óscar Romero ([www.m500.es](http://www.m500.es))

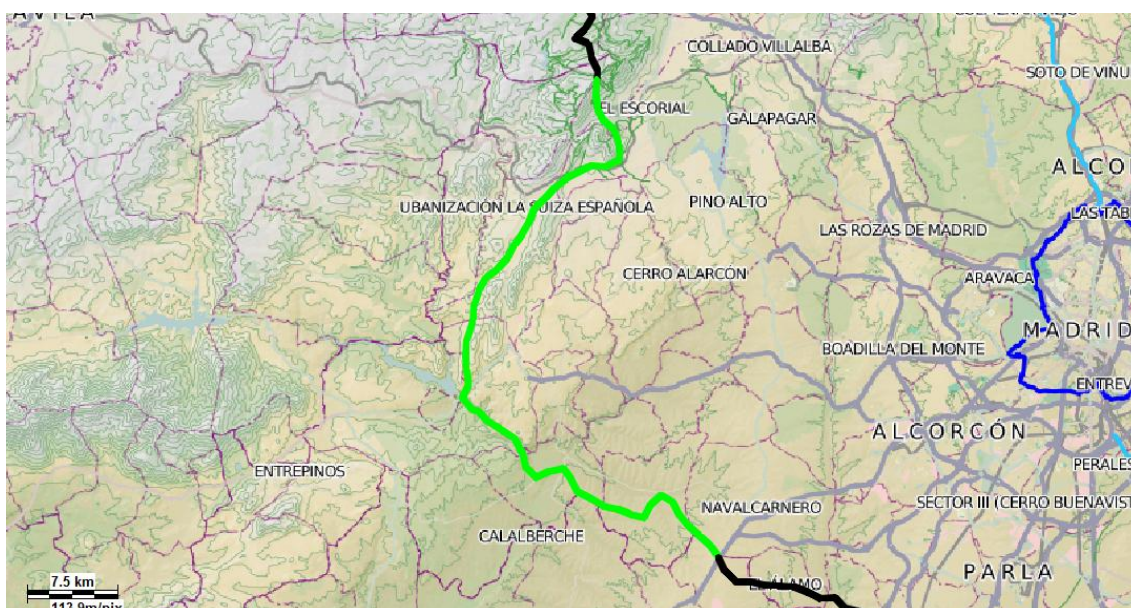
### 2. EL RECORRIDO



El entretenido descenso desde el **puerto Malagón** nos llevará primero por un par de



kilómetros de carretera bacheada que dejaremos al llegar al área recreativa '**Los Llanillos**'. Pasaremos junto al refugio y antes de completar un kilómetro tomaremos un sendero marcado por un poste de vías pecuarias que cae a nuestra izquierda, dibujando diecisiete zetas que nos harán pasar un rato divertido. Este sendero termina en una pista que seguiremos a la izquierda y a continuación otra a la derecha, siempre descendiendo hasta llegar a una puerta peatonal que da a la carretera. Bajaremos por esta carretera a la derecha hasta llegar a la carretera M-505 que une El Escorial con Robledo de Chavela. Para evitar tomar esta transitada carretera que va directamente a Robledo, daremos un rodeo que pasa por la **Silla de Felipe II** y por la población de **Zarzalejo**.

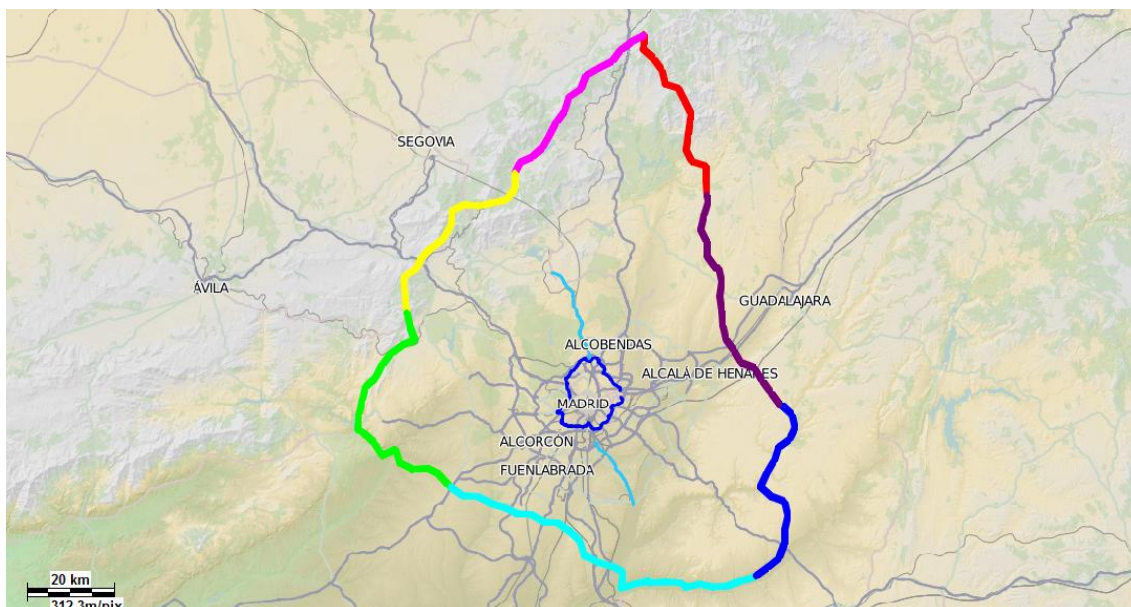


En la intersección con la M-505, iremos **dirección El Escorial**, teniendo máxima precaución con el abundante tráfico de motos y automóviles. A 500 metros, seguiremos por una empinada carretera cortada al tráfico que bordea la falda de **Las Machotas** por un bosque muy frondoso, que esconde la famosa silla de Felipe II. Donde se dice que el Rey vigilaba las obras del Monasterio del Escorial, que se extendieron desde 1563 hasta 1584. Nos levantaremos de la Silla de Felipe II para tomar un camino de tierra que llega a una puerta peatonal, tras la cual arranca un ancho y agradable sendero que desciende hasta la población de Zarzalejo. En esta población tiene parada el tren de cercanías C-8A que permite llegar a Madrid en menos de una hora.

A punto de salir de Zarzalejo (en su estación) tomaremos una calle a la izquierda que nos hará saltar al otro lado de la vía del tren. Mantendremos la vía a nuestra derecha,



durante tres kilómetros, hasta llegar a un túnel por el que el tren penetra en la tierra y que aprovecharemos para pasar de nuevo al otro lado de la vía. Esto nos obligará a superar una rampa con una pendiente de más del 25%, que hará desmontar a cualquiera que intente subir la rampa en bicicleta.



Superado este obstáculo, tomaremos el camino a la izquierda que desciende hasta llegar a **Robledo de Chavela**. Atravesaremos la población por la avenida de Juan Carlos I, cruzando por la plaza de la Piedita sin entrar en el peligroso túnel que pasa por debajo de dicha plaza. A continuación llegaremos a una gasolinera situada al otro lado de un cruce y manteniendo el mismo rumbo proseguiremos, durante tres kilómetros de suave bajada, por la **carretera M-512**. Poco después nos desviaremos por la **carretera M-539** que sale a nuestra derecha y que lleva a **Cebreros**. En apenas un kilómetro dejaremos por fin el asfalto, para continuar por un camino muy bien acondicionado, en la que retomaremos la **ruta GR-10**, ruta conocida popularmente como '**La cuerda de la parada**'.



Atravesaremos diez kilómetros de espesos pinares y encinares. En esta zona abundan cigüeñas negras y blancas, buitres negros, águilas imperiales ibéricas, halcones comunes, milanos reales y búhos reales. Desde los miradores, podremos observar el

macizo central de la **sierra de Gredos**, serán las últimas grandes cimas que veremos en 250 kilómetros.



‘La cuerda de la parada’ desemboca en la **carretera M-501** que tomaremos a lo largo de un kilómetro, girando a la derecha y teniendo extremo cuidado con el tráfico de vehículos. Pasaremos frente a un restaurante, y tras pasar el puente sobre el **río Alberche** y junto al hito ‘kilómetro 50’, deberemos cruzar al otro lado de la carretera para bajar al camino que bordea el **embalse de Picadas**.



Este camino está catalogado como **vía verde** de tierra acondicionada y tiene una longitud de siete kilómetros completamente horizontales. En los cuales atravesaremos varios puentes y un pequeño túnel, mientras disfrutamos de las refrescantes vistas del embalse hasta llegar a la presa de Picadas. Al otro lado de la presa comienza una carretera sin apenas tráfico que sube durante un par de kilómetros y luego desciende hasta llegar a la carretera M-507. En este tramo pasaremos junto al **parque zoológico ‘El Rincón’**, que nos dará la oportunidad de admirar especies animales de otros continentes: cebras, avestruces, llamas y dromedarios, que campan en libertad. Para verlo sin alejarnos apenas de la ruta M-500 y sin necesidad de entrar en el recinto zoológico, deberemos desviarnos de la carretera, tomando un camino a la derecha, justo antes de que la carretera se estira en una larga recta.

Al llegar a la carretera M-507 giraremos a la izquierda en dirección a **Aldea del Fresno**, que será nuestro próximo destino. Volveremos a cruzar el **río Alberche** por un puente con una estrecha acera que no separará del tráfico rodado. En la otra margen del río giraremos a la derecha y nos desviaremos por un paseo peatonal que



pasa por debajo del puente. Siguiéndolo llegaremos a la parte baja de Aldea del Fresno. A continuación, subiremos callejeando hasta el cruce de las carreteras M-510 y M-507 y desde allí continuaremos subiendo hasta enfilar la **cañada real Segoviana**.



Recorridos estos nueve kilómetros de cañada real, llegaremos a la carretera local M-530 que seguiremos a la izquierda en dirección a **Villamanta**. Nos desviaremos por un camino a la derecha situada a pocos metros antes de llegar a un puente sobre la carretera. Daremos con otro camino que tomaremos de nuevo a la derecha y con el que bordearemos la población de Villamanta.



Los siguientes ocho kilómetros discurren entre **cultivos de secano**. Atravesaremos el **aeródromo 'Club Radio Control Ala D-3'**, poco después seguiremos por un olivar donde nuestro camino se borra y endurece. A continuación unos grandes bloques de granito jalonan el trazado de la M-500 hasta llegar a la **urbanización Calipo**. Tras callejear algo, atravesaremos la autovía A-5 por una pasarela verde muy próxima al **límite provincial entre Madrid y Toledo**.

### 3. COMO LLEGAR

A continuación se especifica el **transporte público** para trasladarse desde la ciudad de Madrid hasta el punto de inicio de este tramo de la ruta M-500:

- **Tren de cercanías** (línea C8): Madrid-El Escorial



## ➔ PERSONALIZAR LA PÁGINA DE DATOS

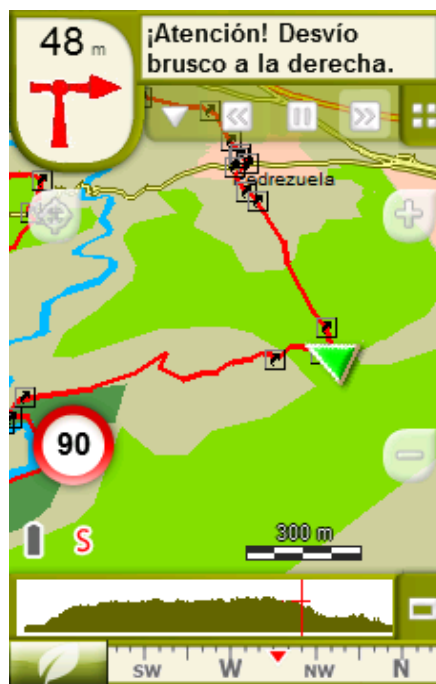
A modo de sugerencia le proponemos adaptar su dispositivo GPS con la opción de **visualizar el recorrido** en una página de datos como la que mostramos a continuación:



**Propuesta de nuevo modo de visualizado, en vez del modo tradicional**

*Figura 1:*  
Página de datos personalizada

*Figura 2:*  
Modo Estándar



Para realizarlo, sólo tiene que seguir los pasos siguientes:

1. Acceda a 'Menú > Configuración > Visualizar > **Campos de datos**'.
2. Una vez dentro, deberá elegir la **estructura** para la pantalla de visualización. En este caso debemos elegir la estructura: **Template 4** (Plantilla 4).



**Template 4**

3. En el siguiente paso deberá **seleccionar los campos** que serán mostrados en esa estructura. Simplemente tiene que seleccionarlos y ordenarlos. En nuestro caso utilizaremos los siguientes campos en este orden:
  - En el primer cuadrante se situará la '**Distancia al siguiente**'. Le indicará la distancia que falta para llegar hasta el siguiente punto (en metros).
  - En segundo lugar se sitúa la '**Ascensión a siguiente**'. Es la pendiente positiva entre los puntos consecutivos.

- En tercer lugar y situado a la derecha de la pantalla, el usuario deberá situar el '**Croquis**'. Esta casilla le resultará muy intuitiva para reproducir los movimientos y direcciones del trayecto.
  - Y por último en la mitad inferior de la pantalla, el usuario deberá situar el '**Panel informativo**'. Mediante este panel, y durante todo el trayecto, el usuario podrá leer indicaciones y anotaciones del autor.
4. A partir de este momento, ya podrá disfrutar de los cambios aplicados: sólo deberá abrir la página de datos recién configurada y **empezar su trayecto** (■ **PÁGINA DE DATOS**).

