

Vuelta a la Comunidad de Madrid

TRAMO 1: SOMOSIERRA

1. INFORMACIÓN BÁSICA

Archivo de track descargable en formato ***.BTRK**, exclusivo de CompeGPS. Roadbook realizado en **Somosierra** (zona norte de la Comunidad de Madrid), incluye información detallada con imágenes de próximas maniobras, instrucciones textuales e iconos gráficos. A continuación le presentamos la información básica del recorrido:

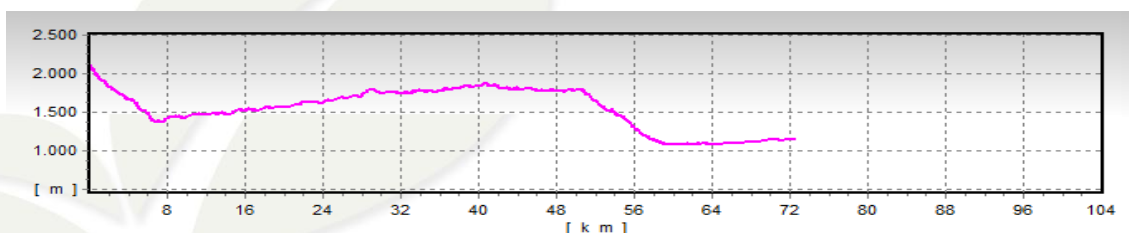
- **Zona:** Somosierra, Comunidad de Madrid, España
- **Nivel de dificultad:** Medio
- **Tipo de etapa:** Etapa única (con posible continuidad, ver **Tramo 2: Guadarrama**)
- **Tipo de ruta:** No circular

Salida: Pico Tres Provincias o Peña Cebollera (junto al monolito principal)

Llegada: Puente del Perdón (junto al monasterio del Paular)

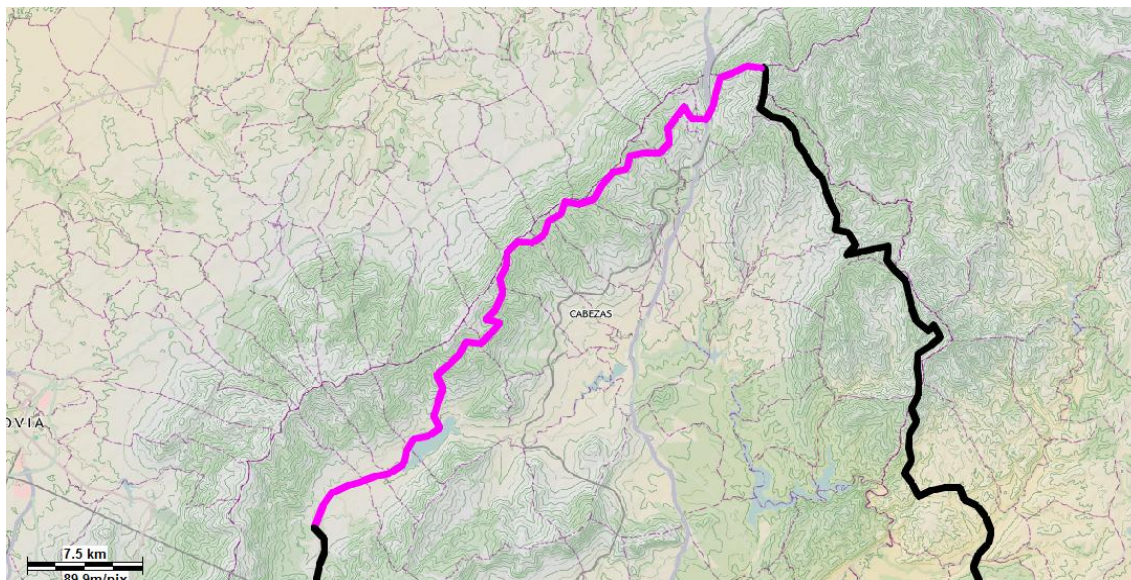
- **Duración total:** aproximadamente 6 horas
- **Distancia total:** 70 kilómetros
- **Vehículo:** BTT
- **Altitud máxima total:** 2108 metros
- **Altitud mínima total:** 1090 metros
- **Ascenso acumulado total:** 1500 metros
- **Lengua de las maniobras:** Español
- **Autor:** Óscar Romero (www.m500.es)

2. EL RECORRIDO



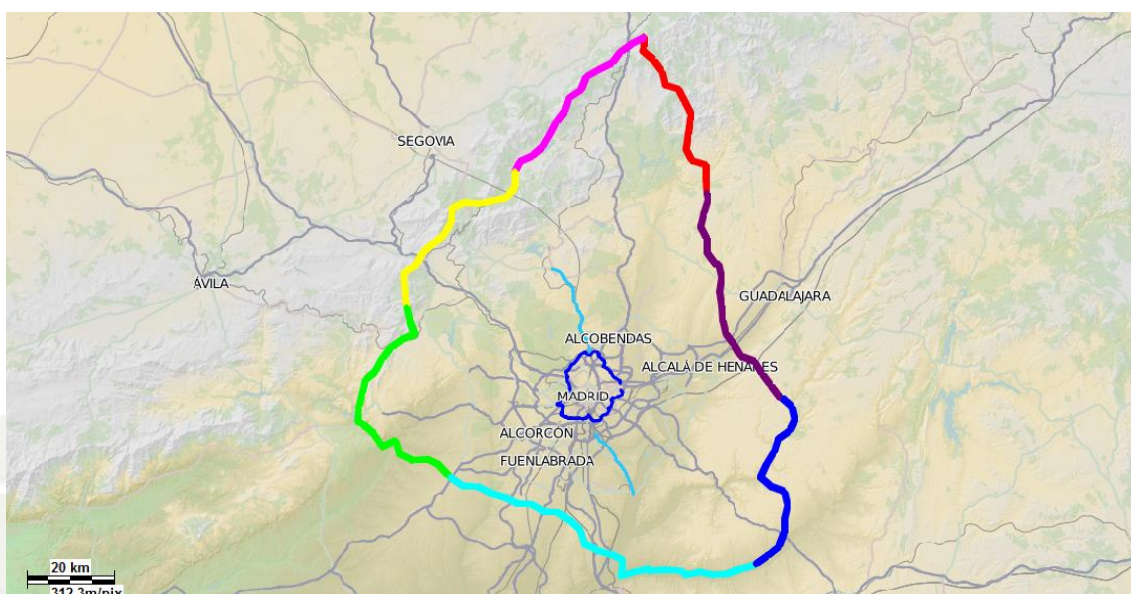
Iniciamos la ruta M-500 en un vertiginoso descenso desde la **cota 2129** hasta los 1440

metros **en Somosierra**. Estos ocho kilómetros iniciales discurren por un ancho camino de terreno irregular en el que hay que extremar las precauciones.



Llegando al kilómetro 6, la pendiente por fin se relaja y de la M-500 se desvía a la izquierda un sendero que conduce al nacimiento del **río Duratón**, donde podremos refrescar los pies o atrevernos con una gélida ducha en la **cascada de los Litueiros**.

Proseguiremos el camino, cerrando varias puertas para el ganado a nuestro paso y tras vadear un par de veces el Duratón, nos toparemos con la antigua N-I, sin apenas tráfico, que nos conducirá hasta el **puerto de Somosierra**. Este tramo de M-500 recorre gran parte de los **Montes Carpetanos** hasta casi alcanzar, en su otro extremo, el puerto de Navafría. Por su perfil, esta larga pista es también comúnmente conocida como '**La Horizontal**'. Su trazado se extiende a lo largo de la vertiente madrileña, muy cerca de las cumbres, manteniendo dirección Suroeste.



Cruzamos el puerto de Somosierra junto a la **Ermita de Nuestra Señora de la Soledad** y atravesaremos el helipuerto para tomar un camino que asciende suavemente en dirección oeste.



A lo largo de la jornada, disfrutaremos de un camino en buen estado y de unas agradables vistas sobre las poblaciones del **Valle Alto del Lozoya**.

Recorridos diecisiete kilómetros, alcanzaremos el **puerto de La Acebeda** (1686 metros). Merece la pena desviarse unos 200 metros por el camino de la derecha para asomarnos al excelente mirador sobre la meseta segoviana.

Un cruce importante es el situado a veinte kilómetros de Somosierra, el camino se solapa con un cortafuegos, que ascenderemos brevemente con un poco de esfuerzo, hasta recuperar a la izquierda el trazado de 'La Horizontal'.

De aquí en adelante elegiremos mantener cota en todas las intersecciones que nos encontremos. En el cruce, que se encuentra a 40 kilómetros de Somosierra, giraremos a la derecha para iniciar un rápido descenso hasta la población de **Lozoya**.



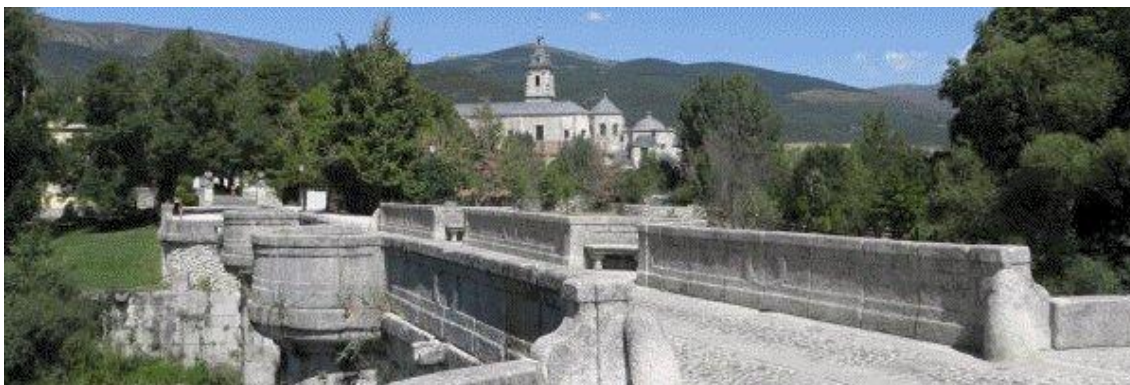
Saldremos de Lozoya en dirección al **embalse de Pinilla** que bordearemos durante 5 kilómetros hasta llegar a la población que le da nombre, **Pinilla de Buitrago**.

Disfrutaremos de un agradable paseo por este camino de gravilla blanca, bordeando por la izquierda **Alameda del Valle** y su población vecina **Oteruelo del Valle** hasta

llegar a **Rascafría**. Pasaremos de la gravilla a un carril bici que discurre un par de kilómetros paralelo a la carretera M-604, hasta llegar al **monasterio del Paular**. Los monjes nos acompañarán si deseamos visitar dicho monasterio.



Cruzaremos al otro lado del río gracias al **punto del Perdón**. Dado el relativo aislamiento del valle del Lozoya, separado de Madrid y Segovia por sendas cordilleras que superan los 2000 metros de altura, las autoridades locales tenían por costumbre efectuar los juicios junto al puente. Los reos apelaban su sentencia ante el tribunal en el mismo puente y, si eran perdonados, volvían sanos y salvos. Si no era así, los alguaciles les conducían a la **Casa de la Horca**, situada a unos dos kilómetros en dirección al puerto de Cotos, donde eran ejecutados.



3. COMO LLEGAR

A continuación se especifica el **transporte público** para trasladarse desde la ciudad de Madrid hasta el punto de inicio de este tramo de la ruta M-500:

- **Autobús interurbano** (línea 191 o 191B): Madrid-Buitrago-Somosierra

➔ PERSONALIZAR LA PÁGINA DE DATOS

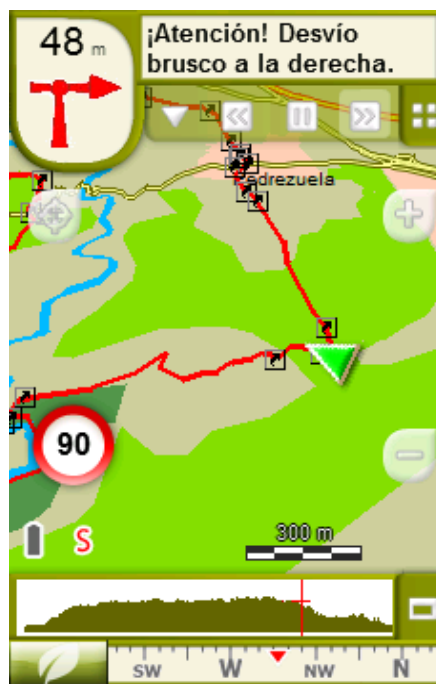
A modo de sugerencia le proponemos adaptar su dispositivo GPS con la opción de **visualizar el recorrido** en una página de datos como la que mostramos a continuación:



Propuesta de nuevo modo de visualizado, en vez del modo tradicional

Figura 1:
Página de datos personalizada

Figura 2:
Modo Estándar



Para realizarlo, sólo tiene que seguir los pasos siguientes:

1. Acceda a 'Menú > Configuración > Visualizar > **Campos de datos**'.
2. Una vez dentro, deberá elegir la **estructura** para la pantalla de visualización. En este caso debemos elegir la estructura: **Template 4** (Plantilla 4).



Template 4

3. En el siguiente paso deberá **seleccionar los campos** que serán mostrados en esa estructura. Simplemente tiene que seleccionarlos y ordenarlos. En nuestro caso utilizaremos los siguientes campos en este orden:
 - En el primer cuadrante se situará la '**Distancia al siguiente**'. Le indicará la distancia que falta para llegar hasta el siguiente punto (en metros).
 - En segundo lugar se sitúa la '**Ascensión a siguiente**'. Es la pendiente positiva entre los puntos consecutivos.

- En tercer lugar y situado a la derecha de la pantalla, el usuario deberá situar el '**Croquis**'. Esta casilla le resultará muy intuitiva para reproducir los movimientos y direcciones del trayecto.
 - Y por último en la mitad inferior de la pantalla, el usuario deberá situar el '**Panel informativo**'. Mediante este panel, y durante todo el trayecto, el usuario podrá leer indicaciones y anotaciones del autor.
4. A partir de este momento, ya podrá disfrutar de los cambios aplicados: sólo deberá abrir la página de datos recién configurada y **empezar su trayecto** (■ **PÁGINA DE DATOS**).

