

Vuelta a la Comunidad de Madrid

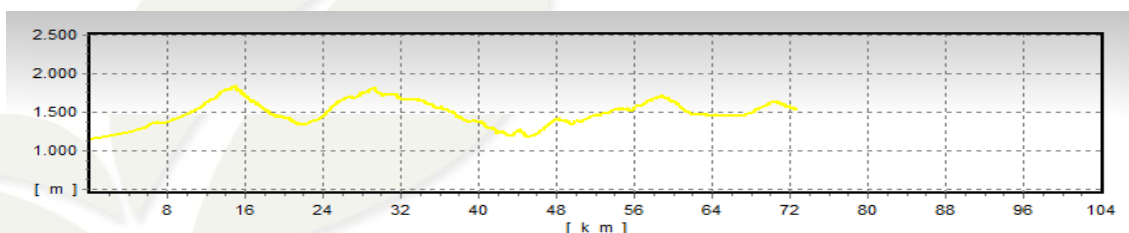
TRAMO 2: GUADARRAMA

1. INFORMACIÓN BÁSICA

Archivo de track descargable en formato *.BTRK, exclusivo de CompeGPS. Roadbook realizado en **Guadarrama** (zona oeste de la Comunidad de Madrid), incluye información detallada con imágenes de próximas maniobras, instrucciones textuales e iconos gráficos. A continuación le presentamos la información básica del recorrido:

- **Zona:** Guadarrama, Comunidad de Madrid, España
- **Nivel de dificultad:** Medio
- **Tipo de etapa:** Etapa única (con posible continuidad, ver **Tramo 3: Aldea del Fresno**)
- **Tipo de ruta:** No circular
Salida: Puente del Perdón (junto al monasterio del Paular)
Llegada: Puerto Malagón (carretera de El Escorial)
- **Duración total:** aproximadamente 8 horas
- **Distancia total:** 70 kilómetros
- **Vehículo:** BTT
- **Altitud máxima total:** 1839 metros
- **Altitud mínima total:** 1155 metros
- **Ascenso acumulado total:** 2300 metros
- **Lengua de las maniobras:** Español
- **Autor:** Óscar Romero (www.m500.es)

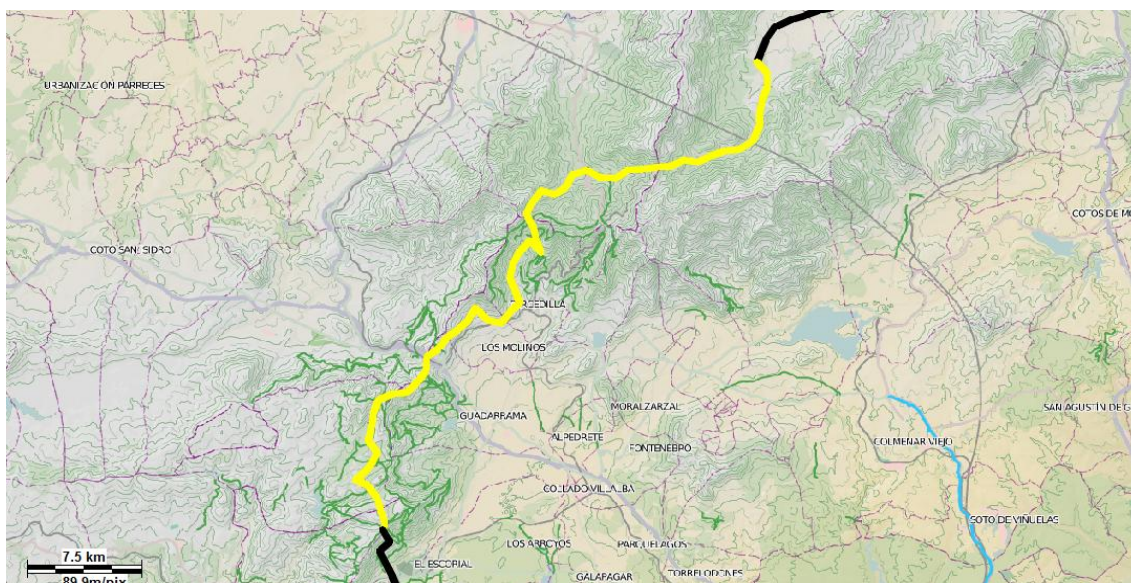
2. EL RECORRIDO



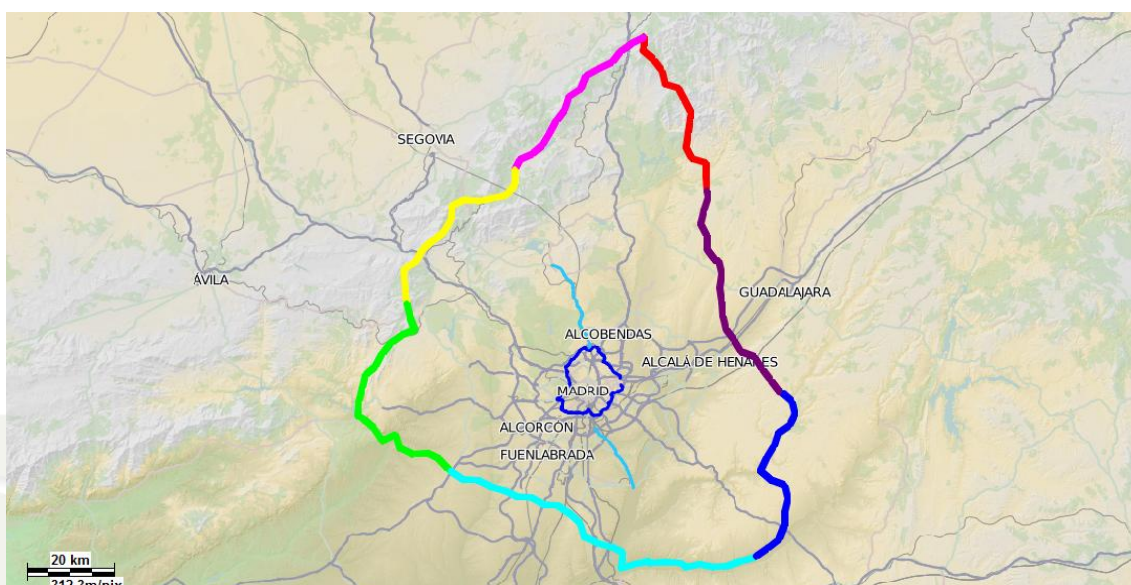
Empezamos este tramo dirigiéndonos hacia el **puerto de Cotos** ascendiendo por un

sendero muy bien acondicionado que incrementa su pendiente a medida que nos acercamos al puerto.

Bordearemos las piscinas naturales de '**Las Presillas**', zona de baño para insensibles al frío. Tomaremos el camino de la derecha y superaremos un corto repecho a la izquierda. En adelante, el **río Lozoya** será nuestro fiel compañero de ascensión. A cinco kilómetros del puente del Perdón descubrimos la **presa del Pradillo**, lugar en el que el Lozoya se toma un respiro para oxigenarse, pudiendo nosotros hacer lo mismo.



Un par de kilómetros más allá, el sendero se desplaza al otro lado del río, transformándose en un ancho camino que nos permitirá avanzar con mayor comodidad. Tomaremos un desvío que sale a la derecha y que conduce a la **carretera M-604**. Este desvío se encuentra a unos once kilómetros del puente del Perdón y sube rápidamente haciendo zigzag hasta la vía asfaltada.



Continuaremos al otro lado por una pista paralela a la carretera que no conducirá hasta el aparcamiento del puerto de Cotos. El puerto situado a 1830 metros de altitud, recibe el nombre de 'Los Cotos' por los postes de piedra, llamados cotos que había hasta el **siglo XX** para indicar el camino que lo atravesaba cuando la nieve lo cubría. Dispone de una cafetería, un centro de interpretación del **parque natural de Peñalara** y de una estación de ferrocarril (línea C-9 de cercanías de Madrid).



Saldremos del puerto de Cotos descendiendo por un sendero situado al otro lado de la carretera. Al tomar esta senda, entraremos en la **provincia de Segovia** y en el frondoso **Monte de Valsaín**.

Serán catorce kilómetros siguiendo la **ruta GR-10-1**, bajo permanente sombra y en el silencio del bosque: los tres primeros kilómetros por sendero, otros tres por camino asfaltado, 500 metros sobre la carretera CL-601 (que une San Ildefonso con el puerto de Navacerrada), otros cinco kilómetros por camino asfaltado hasta la fuente de la Reina, parada obligatoria para aprovisionarnos de agua. Finalmente tres kilómetros más por un amplio camino hasta coronar el **puerto de la Fuenfría** de 1796 metros de altitud.



Saldremos de la Fuenfría en dirección sur por la **GR-10** por una pista que desciende cómodamente hasta **Cercedilla** y que suele estar muy frecuentada por excursionistas. A los cinco kilómetros de dejar el puerto, pasaremos por la bien conservada **Calzada Romana** que data de la época del **emperador Vespasiano** (años 69-79 D.C.). Podremos dejar la bien pavimentada M-500, para emular a las legiones romanas y descender saltando entre las losas de la antigua calzada. Recuperaremos el camino,

atravesando las **piscinas naturales de Cercedilla** (pudiendo bañarnos y ducharnos por 5€) para, subiendo unos pocos metros más, incorporarnos a nuestra ruta M-500.



Al pasar cerca de las edificaciones de Cercedilla comenzaremos la subida hasta el **Alto de los Leones**, de 1511 metros de altitud. Estos diez kilómetros están divididos en dos mitades muy distintas. La primera mitad es la más dura, comienza con una rampa bien pavimentada que nos llevará hasta una puerta peatonal que da paso a un divertido sendero en bajada hasta las vías del ferrocarril. A partir de la vía tendremos que superar lo más difícil, con pendientes superiores al 10% durante tres kilómetros. El paisaje árido contrasta con los profundos bosques dejados atrás. Superado esta prueba, ascenderemos otros cinco kilómetros por un camino con menor inclinación, en las que podremos disfrutar las primeras vistas de la amplia **planicie de Madrid**.



En la segunda mitad de la subida, el camino discurre sin apenas desnivel rodeado de un frondoso pinar y un suelo tapizado de helechos. Encontraremos a nuestra derecha una piedra con leyenda cincelada donde comienza la vereda que en 800 metros lleva hasta el monumento natural de interés nacional '**Peña del Arcipreste de Hita**'. Siguiendo la M-500 llegaremos a la **carretera N-VI**, por la que continuaremos subiendo,

resguardados por una generosa cuneta hasta alcanzar el Alto de los Leones.

Por detrás del restaurante, al otro lado de la N-VI, tomaremos una carretera llena de agujeros, con apenas tráfico, que lleva hasta la población de **Peguerinos**. En los primeros cinco kilómetros de subida continua, pasaremos junto a olvidados refugios militares, restos de la guerra civil española y en alguna de las curvas del recorrido, donde los pinos lo permitan, podremos divisar a lo lejos la **cruz a los caídos**.



Al superar el **collado de la Mina**, saldremos brevemente de la Comunidad de Madrid mientras recorremos la **Sierra del Malagón**. Desde este collado podremos desviarnos por un sendero que parte a nuestra derecha, justo después de cruzar un paso canadiense. Este sinuoso sendero nos conducirá al **mirador Cabeza Lijar** (1823 metros). El esfuerzo de la corta ascensión quedará justificado con la privilegiada vista.



Al entrar en **Segovia** el pavimento mejora notablemente.

Rodaremos cuesta abajo un par de kilómetros hasta girar a la izquierda por una pista cerrada al tráfico. La pista ancha y sin apenas desnivel recorre el antiguo trazado de la **cañada real Leonesa**, la seguiremos durante cinco kilómetros hasta dar con la carretera que a la izquierda nos llevará hasta el Puerto del Malagón. En este tramo de carretera, podremos repostar la fresquísima y abundante agua de mana de la **fuelle de las Negras** y algo más adelante podremos



desviarnos a la izquierda para otear el horizonte desde Risco San Benito en el **pico de Abantos** y disfrutar de su inmensa panorámica.

3. COMO LLEGAR

A continuación se especifica el **transporte público** para trasladarse desde la ciudad de Madrid hasta el punto de inicio de este tramo de la ruta M-500:

- **Autobús interurbano** (línea 194): Madrid-Rascafría



➔ PERSONALIZAR LA PÁGINA DE DATOS

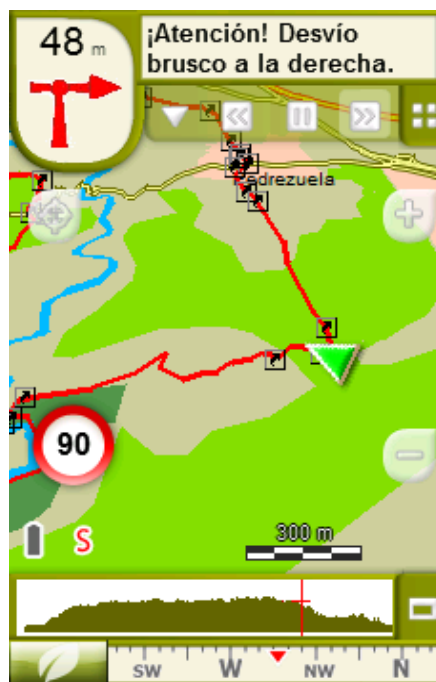
A modo de sugerencia le proponemos adaptar su dispositivo GPS con la opción de **visualizar el recorrido** en una página de datos como la que mostramos a continuación:



Propuesta de nuevo modo de visualizado, en vez del modo tradicional

Figura 1:
Página de datos personalizada

Figura 2:
Modo Estándar



Para realizarlo, sólo tiene que seguir los pasos siguientes:

1. Acceda a 'Menú > Configuración > Visualizar > **Campos de datos**'.
2. Una vez dentro, deberá elegir la **estructura** para la pantalla de visualización. En este caso debemos elegir la estructura: **Template 4** (Plantilla 4).



Template 4

3. En el siguiente paso deberá **seleccionar los campos** que serán mostrados en esa estructura. Simplemente tiene que seleccionarlos y ordenarlos. En nuestro caso utilizaremos los siguientes campos en este orden:
 - En el primer cuadrante se situará la '**Distancia al siguiente**'. Le indicará la distancia que falta para llegar hasta el siguiente punto (en metros).
 - En segundo lugar se sitúa la '**Ascensión a siguiente**'. Es la pendiente positiva entre los puntos consecutivos.

- En tercer lugar y situado a la derecha de la pantalla, el usuario deberá situar el '**Croquis**'. Esta casilla le resultará muy intuitiva para reproducir los movimientos y direcciones del trayecto.
 - Y por último en la mitad inferior de la pantalla, el usuario deberá situar el '**Panel informativo**'. Mediante este panel, y durante todo el trayecto, el usuario podrá leer indicaciones y anotaciones del autor.
4. A partir de este momento, ya podrá disfrutar de los cambios aplicados: sólo deberá abrir la página de datos recién configurada y **empezar su trayecto** (■ **PÁGINA DE DATOS**).

